



AMERİKAN KÜLTÜR KOLEJLERİ ÖZEL EGE ATABEY OKULLARI

ANAOKULU-İLKOKUL-ORTAOKUL-ANADOLU LİSESİ



Ders çalışmak ile ilgili pek çok öğrencinin temel sorunları benzerdir,

Bu sorunlardan bazıları; yanlış çalışma alışkanlıkları, temel bilgi eksikliği, ders ve sınavlara karşı duyulan kaygı durumu veya yeteri kadar ciddiye almamak, kişisel ve ailesel problemler gibi sorunlar öğrencinin verimli çalışmasını etkileyen faktörlerdir. Öğrenci bu sorunlarını çözdükten sonra çok çalışmak yerine verimli çalışmayı öğrenirse beklediği sonuçları da alabilir.

O HALDE, VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ NELERDİR?

1.Hedef Belirlemek



Hayatınız boyunca sizi motive edecek şey, yaptığınız çalışmayı neden yaptığınızı anlamlandırabilmektir. Neden ders çalıştığınızı ve amacınızı belirlerseniz motivasyonunuzu yüksek tutabilirsiniz. Kendinize uzak ve yakın hedefler koymanızda sizi motive edecektir, muhakkak bir hedefiniz olmalı.

2.Ders Çalışma Programı Ve Sağlıklı Bir Çalışma Ortamı Hazırlayın

Aynı anda tüm dersleri ve tüm konularını çalışmak mümkün değildir, bu sebeple çalışmaya başlamadan önce hangi dersi ve hangi konuyu çalışacağınızı belirleyip, bu bağlamda çalışmaya başlamalısınız. Planlı çalıştığınız takdirde, her derse doğru şekilde zaman ayırıp, hiçbir dersi çalışmayı unutmamış olursunuz. Çalışma planınızda bulunması gerekenler;





AMERİKAN KÜLTÜR KOLEJLERİ

ÖZEL EGE ATABEY OKULLARI

ANAOKULU-İLKOKUL-ORTAOKUL-ANADOLU LİSESİ



- Hangi gün ve saatte, hangi derse çalışacağınız.
- Hangi konuyu hangi gün çalışacağınız ve hangi gün tekrar yapacağınız
- devlere ayıracağınız zaman dilimi
- Yapılamayan anlaşılmayan konuların tekrar edilmesi
- Sınav tarihleri ve sınav önceleri genel tekrarlarımız
- Hobilerimiz ve dinlenme zamanlarımızın belirlenmesi ve derslerimizi etkileyemeyecek şekilde planlanması
- Yapılması gerekenlerden biride çalışma ortamının düzenli olması.

Düzenli olmak bizim derse odaklanmamızı artırmaktadır. Düzenli, temiz, sade, doğru şekilde aydınlanan bir çalışma ortamımız olmalı. Dikkatimizin dağılmasına sebep olacak teknolojik aletler veya farklı materyallerin çalışma masamızda bulunmamasına zen göstermeliyiz. Yatarak veya müzik dinleyerek derse odaklanmamız bir hayli zor olacaktır, odaklansak dahi çok uzun süremeyecektir.

3.Çalışmanızı Olumsuz Etkileyen Faktörleri Ortadan Kaldırın

Çalışmanızı olumsuz etkileyen faktörleri ortadan kaldırmak için öncelikle bunların neler olduğunu belirleyip sonrasında çözüm yolu bulmalısınız. Uykusuzluk, açlık, hastalık, kaygı, heyecan, gerekli araç gereçlerin eksikliği gibi sebepleri bulup çözüme kavuşturduktan sonra derse daha sağlıklı bir şekilde motive olabilirsiniz.

4.Farklı Kaynaklardan Yararlanın

Ders çalışırken farklı kaynaklardan sorular zmek farklı soru tarzlarına alışmanızı sağlayacaktır. Böylelikle sınavda hangi tarzda gelirse gelsin tüm sorularla baş edebilirsiniz.

5.Deneme Sınavı Sonrası Değerlendirmesini Yapın

Deneme sınavı sonralarında yanlışlarınızın sebebini belirleyip tekrar bir çalışma programı hazırlayın ve eksiklere yönelik çalışmalar yapın. Tek başınıza çözemediğiniz sorularda veya konu eksiklerinde muhakkak ğretmenlerinizden destek alın.



AMERİKAN KÜLTÜR KOLEJLERİ ÖZEL EGE ATABEY OKULLARI

ANAOKULU-İLKOKUL-ORTAOKUL-ANADOLU LİSESİ



6.Kendinize Güvenin

En önemli madde aslında tam olarak da bu madde oluyor gençler. Ne yaparsanız yapın kendinize güvenmek ve inanmakla başlayın, güvenerek ve istekle yaptığınız her şeyde başarılı olacaksınız.



ÖZEL EGE ATABEY ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

